

児童発達支援 とことの
とこっと便り

2024年2月19日号



なおちゃん先生

「手先の器用さ」と製作物のセンスの良さは、
とことん内でもNO.1の保育士さん。

動物占いは「ギャツフの激しい 黒ひょう」



やあ！とこっとだよ！
今日は、保護者さんの困り事に
スポットをあてて、とことのスタッフ
なおちゃん先生にお話を聞いてみよう！！



こあらです。
うちの子は、自分の思い通りにいかないことがあると、
暴れたり、叩いたり、物を投げたりするんです。
どうしてでしょうか？
教えて！なおちゃん先生！！



はりねずみです。
うちの子は、思い通りにいかないことがある
とすぐに泣くんです。
「泣かない！！」って言っても泣くんです。
どうしてでしょうか？
教えて！なおちゃん先生！！



こあらさんもうはりねずみさんもお困りのようですね。
お子さんが暴れたり、叩いたり、泣いたりネガティブな行動や態度は、
保護者さんにとってはつらいものです。ましてや、他のお子さんを傷つけてしまったらどうし
ようと思うと早くやめてもらいたいですよね。

お子さんは、ネガティブな行動や態度を示すことで、自分の「いや」や「かなしい」を訴えている
のです。笑ったり喜んだりする事と同じくらいネガティブな感情も大切です。「泣かない」と
言われることは楽しい時に「楽しまない」って言われているようなものなんです。
自分の気持ちを相手に伝えるって大切ですよね。

なるほど！



感情のコントロールはとても難しいこと
です。まずは、自分の感情に気付く、感情
に名前をつけて教えてあげることが必要
です。

「涙が出ている今の自分は悲しいという
気持ちなんだ」みたいな、...

とことん では、「いや」や「かなしい」
という思いを正しい行動で相手に伝える
練習をします。

また、「助けて」や「手伝って」など
困った場面での言葉の使い分けも
練習します。

